
AKADEMI KEPERAWATAN YAYASAN UKI

Jl. Swadaya II No. 27, Tanjung Priok, Jakarta Utara 14320
Repository & Perpustakaan Digital

Asthma Action Plan dengan Peak Flow Meter untuk Kontrol Asma: RCT 120 Pasien RS Persahabatan

Tipe Dokumen: Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Penulis: Sondang Tarihoran

Tahun: 2026

Halaman: 130

Program Studi: D3 Keperawatan

Abstrak / Deskripsi

KTI RCT 12 minggu pada 120 pasien asma dewasa persisten di Poliklinik Paru RS Persahabatan. Asthma Action Plan personal (zona hijau-kuning-merah) + peak flow meter + edukasi inhaler + follow-up perawat. Hasil: ACT 14,2→21,8 vs 14,5→17,1 ($p < 0,001$), asma terkontrol penuh 68% vs 34%, AQLQ +1,6, kunjungan IGD 0,4 vs 1,3, inhaler technique benar 92% vs 58%.