

---

# AKADEMI KEPERAWATAN YAYASAN UKI

Jl. Swadaya II No. 27, Tanjung Priok, Jakarta Utara 14320  
Repository & Perpustakaan Digital

---

## Home-Based Cardiac Rehabilitation Fase II Pasca-PCI: RCT 132 Pasien RS Jantung Harapan Kita

**Tipe Dokumen:** Laporan Penelitian

**Penulis:** Natanael Sembiring, Ratih Oktaviani

**Tahun:** 2026

**Halaman:** 156

**Program Studi:** D3 Keperawatan

---

### Abstrak / Deskripsi

RCT 12 minggu pada 132 pasien pasca-PCI di RS Jantung Harapan Kita. Home-based CR (aerobik terstruktur, tele-monitoring HR, edukasi faktor risiko, konsultasi perawat 2-mingguan) vs usual care. Hasil: 6MWT +98m vs +42m ( $p < 0,001$ ), MacNew HRQoL +1,2, kepatuhan latihan 84% vs 51%, rehospitalisasi kardiak 6 bulan 7% vs 19%.