

---

# AKADEMI KEPERAWATAN YAYASAN UKI

Jl. Swadaya II No. 27, Tanjung Priok, Jakarta Utara 14320  
Repository & Perpustakaan Digital

---

## Program Pencegahan Jatuh Multifaktorial 216 Lansia 6 Panti Werdha Jakarta: Quasi-Experimental

**Tipe Dokumen:** Laporan Penelitian

**Penulis:** Debora Situmorang, Tri Wahyuni

**Tahun:** 2026

**Halaman:** 142

**Program Studi:** D3 Keperawatan

---

### Abstrak / Deskripsi

Quasi-experimental 6 bulan pada 216 lansia di 6 panti werdha Jakarta (PSTW Budi Mulia 1-4, Karya Bakti, Tresna Werdha). Program multifaktorial: Morse Fall Scale, Otago Exercise 3x/minggu, modifikasi lingkungan, review polifarmasi. Hasil: insidens jatuh 41,2→18,4 per 100 lansia/tahun (RRR=55,3%), Berg Balance +12, FES-I -14, fraktur -67%.